

برنامه کلاسی کاردانی تربیت بدنی - نیمسال ۰۰۱

روز	زمان	ساعت درسی	ترم اول (نیمسال ۰۰۱)		ترم دوم (نیمسال ۹۹۲)		ترم سوم (نیمسال ۹۹۱)		ترم چهارم (نیمسال ۹۸۲)																																																																																																																																																																					
			شنا (گروه الف)	شنا (گروه ب)	ورزش در آب (گروه الف)	ورزش در آب (گروه ب)	نجات غریق (هر دو گروه)	اصول سرپرستی در تربیت بدنی																																																																																																																																																																						
شنبه	۱	۸:۰۰ - ۹:۰۰	شنا (گروه الف)	شنا (گروه ب)																																																																																																																																																																										
	۲	۹:۰۰ - ۱۰:۰۰	استاد شکیب	استاد جدید																																																																																																																																																																										
	۳	۱۰:۰۰ - ۱۱:۰۰	آناتومی انسان		ورزش در آب (گروه الف)	ورزش در آب (گروه ب)			اصول سرپرستی در تربیت بدنی																																																																																																																																																																					
	۴	۱۱:۰۰ - ۱۲:۰۰	استاد زلفی		استاد شکیب	استاد جدید			استاد حلاج																																																																																																																																																																					
	۵	۱۲:۰۰ - ۱۳:۰۰					نجات غریق (هر دو گروه)																																																																																																																																																																							
	۶	۱۳:۰۰ - ۱۴:۰۰					استاد شکیب																																																																																																																																																																							
	۷	۱۴:۰۰ - ۱۵:۰۰	ژیمناستیک (تربیت بدنی) (گروه الف)		اندیشه اسلامی (۱)		برنامه ریزی تمرین		زبان تخصصی تربیت بدنی																																																																																																																																																																					
	۸	۱۵:۰۰ - ۱۶:۰۰	استاد ولی پور		استاد جواد قام		استاد شکیب		استاد آزادان																																																																																																																																																																					
	۹	۱۶:۰۰ - ۱۷:۰۰	ژیمناستیک (تربیت بدنی) (گروه ب)				ورزش کودکان		کاربرد نرم افزارهای تخصصی در تربیت بدنی																																																																																																																																																																					
	۱۰	۱۷:۰۰ - ۱۸:۰۰	استاد ولی پور				استاد عباسپور		استاد حریری																																																																																																																																																																					
	۱۱	۱۸:۰۰ - ۱۹:۰۰					//////		//////																																																																																																																																																																					
	۱۲	۱۹:۰۰ - ۲۰:۰۰																																																																																																																																																																												
یکشنبه	۱	۸:۰۰ - ۹:۰۰	مبانی بیوشیمی		ماساژ ورزشی (گروه الف)																																																																																																																																																																									
	۲	۹:۰۰ - ۱۰:۰۰	استاد تقی زاده		استاد باقرپور																																																																																																																																																																									
	۳	۱۰:۰۰ - ۱۱:۰۰			//////																																																																																																																																																																									
	۴	۱۱:۰۰ - ۱۲:۰۰	زبان فارسی		فیزیولوژی ورزشی																																																																																																																																																																									
	۵	۱۲:۰۰ - ۱۳:۰۰	استاد امام نجفی		استاد تقی زاده																																																																																																																																																																									
	۶	۱۳:۰۰ - ۱۴:۰۰			//////																																																																																																																																																																									
	۷	۱۴:۰۰ - ۱۵:۰۰	کبدی (گروه الف)		فیزیک عمومی																																																																																																																																																																									
	۸	۱۵:۰۰ - ۱۶:۰۰	استاد برومند		استاد طاهری																																																																																																																																																																									
	۹	۱۶:۰۰ - ۱۷:۰۰	کبدی (گروه ب)																																																																																																																																																																											
	۱۰	۱۷:۰۰ - ۱۸:۰۰	استاد برومند																																																																																																																																																																											
	۱۱	۱۸:۰۰ - ۱۹:۰۰																																																																																																																																																																												
	۱۲	۱۹:۰۰ - ۲۰:۰۰																																																																																																																																																																												
دوشنبه	۱	۸:۰۰ - ۹:۰۰			ورزش در آب (گروه الف)	ورزش در آب (گروه ب)			شطرنج هر (دو گروه)																																																																																																																																																																					
	۲	۹:۰۰ - ۱۰:۰۰			استاد شکیب	استاد جدید			استاد شهرکی نژاد																																																																																																																																																																					
	۳	۱۰:۰۰ - ۱۱:۰۰	شنا (گروه الف)	شنا (گروه ب)	روش های آموزش در ورزش				شطرنج هر (دو گروه)																																																																																																																																																																					
	۴	۱۱:۰۰ - ۱۲:۰۰	استاد جدید	استاد شکیب	استاد حلاج				استاد شهرکی نژاد																																																																																																																																																																					
	۵	۱۲:۰۰ - ۱۳:۰۰							نجات غریق (هر دو گروه)																																																																																																																																																																					
	۶	۱۳:۰۰ - ۱۴:۰۰							استاد شکیب																																																																																																																																																																					
	۷	۱۴:۰۰ - ۱۵:۰۰	آیین زندگی		ماساژ ورزشی (گروه ب)		اندازه گیری و ارزشیابی در ورزش		دانش خانواده و جمعیت																																																																																																																																																																					
	۸	۱۵:۰۰ - ۱۶:۰۰	استاد دهقانی		استاد باقر پور		استاد محسن زاده		استاد علیزاده																																																																																																																																																																					
	۹	۱۶:۰۰ - ۱۷:۰۰			//////		نگهداری اماکن و تجهیزات ورزشی		حرکات اصلاحی																																																																																																																																																																					
	۱۰	۱۷:۰۰ - ۱۸:۰۰					استاد قنبری		استاد محسن زاده																																																																																																																																																																					
	۱۱	۱۸:۰۰ - ۱۹:۰۰							//////																																																																																																																																																																					
	۱۲	۱۹:۰۰ - ۲۰:۰۰																																																																																																																																																																												
سه شنبه	۱	۸:۰۰ - ۹:۰۰	زبان خارجی						تمرینات با وزنه																																																																																																																																																																					
	۲	۹:۰۰ - ۱۰:۰۰	استاد رضایی						استاد جابری																																																																																																																																																																					
	۳	۱۰:۰۰ - ۱۱:۰۰			//////		حرکت شناسی		//////																																																																																																																																																																					
	۴	۱۱:۰۰ - ۱۲:۰۰	ریاضی و مقدمات آمار				استاد خداداد		//////																																																																																																																																																																					
	۵	۱۲:۰۰ - ۱۳:۰۰	استاد علی پور		تغذیه ورزشی		یادگیری حرکتی																																																																																																																																																																							
	۶	۱۳:۰۰ - ۱۴:۰۰	//////		استاد جابری		استاد اشرف																																																																																																																																																																							
	۷	۱۴:۰۰ - ۱۵:۰۰	کبدی (گروه ب)		روانشناسی ورزشی		کارآفرینی		تهیه و کاربرد وسایل و تجهیزات ورزشی																																																																																																																																																																					
	۸	۱۵:۰۰ - ۱۶:۰۰	استاد برومند		استاد اشرف		استاد ذاکری		استاد ربوی																																																																																																																																																																					
	۹	۱۶:۰۰ - ۱۷:۰۰	کبدی (گروه الف)		اخلاق حرفه ای		//////		//////																																																																																																																																																																					
	۱۰	۱۷:۰۰ - ۱۸:۰۰	استاد برومند		استاد قنبری		//////		//////																																																																																																																																																																					
	۱۱	۱۸:۰۰ - ۱۹:۰۰																																																																																																																																																																												
	۱۲	۱۹:۰۰ - ۲۰:۰۰																																																																																																																																																																												
چهارشنبه	۱	۸:۰۰ - ۹:۰۰	زبان خارجی (مشترک بین دو گروه آموزشی)																																																																																																																																																																											
	۲	۹:۰۰ - ۱۰:۰۰	استاد رضایی																																																																																																																																																																											
	۳	۱۰:۰۰ - ۱۱:۰۰			//////																																																																																																																																																																									
	۴	۱۱:۰۰ - ۱۲:۰۰																																																																																																																																																																												
	۵	۱۲:۰۰ - ۱۳:۰۰																																																																																																																																																																												
	۶	۱۳:۰۰ - ۱۴:۰۰																																																																																																																																																																												
	۷	۱۴:۰۰ - ۱۵:۰۰																																																																																																																																																																												
	۸	۱۵:۰۰ - ۱۶:۰۰																																																																																																																																																																												
	۹	۱۶:۰۰ - ۱۷:۰۰																																																																																																																																																																												
	۱۰	۱۷:۰۰ - ۱۸:۰۰																																																																																																																																																																												
	۱۱	۱۸:۰۰ - ۱۹:۰۰							**** کارآموزی ****																																																																																																																																																																					
	۱۲	۱۹:۰۰ - ۲۰:۰۰							**** کارآموزی ****																																																																																																																																																																					
<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">تعداد</th> <th colspan="2">نام درس</th> <th rowspan="2">تعداد</th> <th colspan="2">نام درس</th> <th rowspan="2">تعداد</th> <th colspan="2">نام درس</th> <th rowspan="2">تعداد</th> <th colspan="2">نام درس</th> </tr> <tr> <th>ساعت</th> <th>واحد</th> <th>ساعت</th> <th>واحد</th> <th>ساعت</th> <th>واحد</th> <th>ساعت</th> <th>واحد</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>۱</td> <td>۳۳</td> <td>۰</td> <td>۳۳</td> <td>۰</td> <td>۳۳</td> <td>۰</td> <td>۳۳</td> <td>۰</td> <td>۳۳</td> <td>۰</td> <td>۳۳</td> </tr> <tr> <td>۲</td> <td>۶۴</td> <td>۰</td> <td>۶۴</td> <td>۰</td> <td>۶۴</td> <td>۰</td> <td>۶۴</td> <td>۰</td> <td>۶۴</td> <td>۰</td> <td>۶۴</td> </tr> <tr> <td>۳</td> <td>۴۸</td> <td>۰</td> <td>۴۸</td> <td>۰</td> <td>۴۸</td> <td>۰</td> <td>۴۸</td> <td>۰</td> <td>۴۸</td> <td>۰</td> <td>۴۸</td> </tr> <tr> <td>۴</td> <td>۳۳</td> <td>۰</td> <td>۳۳</td> <td>۰</td> <td>۳۳</td> <td>۰</td> <td>۳۳</td> <td>۰</td> <td>۳۳</td> <td>۰</td> <td>۳۳</td> </tr> <tr> <td>۵</td> <td>۶۴</td> <td>۰</td> <td>۶۴</td> <td>۰</td> <td>۶۴</td> <td>۰</td> <td>۶۴</td> <td>۰</td> <td>۶۴</td> <td>۰</td> <td>۶۴</td> </tr> <tr> <td>۶</td> <td>۳۳</td> <td>۰</td> <td>۳۳</td> <td>۰</td> <td>۳۳</td> <td>۰</td> <td>۳۳</td> <td>۰</td> <td>۳۳</td> <td>۰</td> <td>۳۳</td> </tr> <tr> <td>۷</td> <td>۴۸</td> <td>۰</td> <td>۴۸</td> <td>۰</td> <td>۴۸</td> <td>۰</td> <td>۴۸</td> <td>۰</td> <td>۴۸</td> <td>۰</td> <td>۴۸</td> </tr> <tr> <td>۸</td> <td>۳۳</td> <td>۰</td> <td>۳۳</td> <td>۰</td> <td>۳۳</td> <td>۰</td> <td>۳۳</td> <td>۰</td> <td>۳۳</td> <td>۰</td> <td>۳۳</td> </tr> <tr> <td>۹</td> <td>۶۴</td> <td>۰</td> <td>۶۴</td> <td>۰</td> <td>۶۴</td> <td>۰</td> <td>۶۴</td> <td>۰</td> <td>۶۴</td> <td>۰</td> <td>۶۴</td> </tr> <tr> <td>۱۰</td> <td>۳۳</td> <td>۰</td> <td>۳۳</td> <td>۰</td> <td>۳۳</td> <td>۰</td> <td>۳۳</td> <td>۰</td> <td>۳۳</td> <td>۰</td> <td>۳۳</td> </tr> <tr> <td>۱۱</td> <td>۳۳</td> <td>۰</td> <td>۳۳</td> <td>۰</td> <td>۳۳</td> <td>۰</td> <td>۳۳</td> <td>۰</td> <td>۳۳</td> <td>۰</td> <td>۳۳</td> </tr> <tr> <td>جمع</td> <td>۹۷۶</td> <td>۰</td> <td>۹۷۶</td> <td>۰</td> <td>۹۷۶</td> <td>۰</td> <td>۹۷۶</td> <td>۰</td> <td>۹۷۶</td> <td>۰</td> <td>۹۷۶</td> </tr> </tbody> </table>											تعداد	نام درس		تعداد	نام درس		تعداد	نام درس		تعداد	نام درس		ساعت	واحد	ساعت	واحد	ساعت	واحد	ساعت	واحد	۱	۳۳	۰	۳۳	۰	۳۳	۰	۳۳	۰	۳۳	۰	۳۳	۲	۶۴	۰	۶۴	۰	۶۴	۰	۶۴	۰	۶۴	۰	۶۴	۳	۴۸	۰	۴۸	۰	۴۸	۰	۴۸	۰	۴۸	۰	۴۸	۴	۳۳	۰	۳۳	۰	۳۳	۰	۳۳	۰	۳۳	۰	۳۳	۵	۶۴	۰	۶۴	۰	۶۴	۰	۶۴	۰	۶۴	۰	۶۴	۶	۳۳	۰	۳۳	۰	۳۳	۰	۳۳	۰	۳۳	۰	۳۳	۷	۴۸	۰	۴۸	۰	۴۸	۰	۴۸	۰	۴۸	۰	۴۸	۸	۳۳	۰	۳۳	۰	۳۳	۰	۳۳	۰	۳۳	۰	۳۳	۹	۶۴	۰	۶۴	۰	۶۴	۰	۶۴	۰	۶۴	۰	۶۴	۱۰	۳۳	۰	۳۳	۰	۳۳	۰	۳۳	۰	۳۳	۰	۳۳	۱۱	۳۳	۰	۳۳	۰	۳۳	۰	۳۳	۰	۳۳	۰	۳۳	جمع	۹۷۶	۰	۹۷۶	۰	۹۷۶	۰	۹۷۶	۰	۹۷۶	۰	۹۷۶
تعداد	نام درس		تعداد	نام درس		تعداد	نام درس		تعداد	نام درس																																																																																																																																																																				
	ساعت	واحد		ساعت	واحد		ساعت	واحد		ساعت	واحد																																																																																																																																																																			
۱	۳۳	۰	۳۳	۰	۳۳	۰	۳۳	۰	۳۳	۰	۳۳																																																																																																																																																																			
۲	۶۴	۰	۶۴	۰	۶۴	۰	۶۴	۰	۶۴	۰	۶۴																																																																																																																																																																			
۳	۴۸	۰	۴۸	۰	۴۸	۰	۴۸	۰	۴۸	۰	۴۸																																																																																																																																																																			
۴	۳۳	۰	۳۳	۰	۳۳	۰	۳۳	۰	۳۳	۰	۳۳																																																																																																																																																																			
۵	۶۴	۰	۶۴	۰	۶۴	۰	۶۴	۰	۶۴	۰	۶۴																																																																																																																																																																			
۶	۳۳	۰	۳۳	۰	۳۳	۰	۳۳	۰	۳۳	۰	۳۳																																																																																																																																																																			
۷	۴۸	۰	۴۸	۰	۴۸	۰	۴۸	۰	۴۸	۰	۴۸																																																																																																																																																																			
۸	۳۳	۰	۳۳	۰	۳۳	۰	۳۳	۰	۳۳	۰	۳۳																																																																																																																																																																			
۹	۶۴	۰	۶۴	۰	۶۴	۰	۶۴	۰	۶۴	۰	۶۴																																																																																																																																																																			
۱۰	۳۳	۰	۳۳	۰	۳۳	۰	۳۳	۰	۳۳	۰	۳۳																																																																																																																																																																			
۱۱	۳۳	۰	۳۳	۰	۳۳	۰	۳۳	۰	۳۳	۰	۳۳																																																																																																																																																																			
جمع	۹۷۶	۰	۹۷۶	۰	۹۷۶	۰	۹۷۶	۰	۹۷۶	۰	۹۷۶																																																																																																																																																																			

**دروس ارائه شده
(۷۰ واحد)**